

# Jídelníček



od 09.10.2017 do 13.10.2017

## Pondělí 9.10.2017

- Přesnídáv.** grahamový rohlík, pomazánka tvarohová s kapií, malinové mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,07*
- Oběd 1** polévka brokolicová, filet z hejka na česneku, bramborová kaše, zeleninová obloha  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,04,07*
- Svačina** chléb s máslem, povidla, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Úterý 10.10.2017

- Přesnídáv.** chléb, čočková pomazánka, okurek, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Oběd 1** polévka česneková, svíčková na smetaně, houskové knedlíky (kynuté), voda se sirupem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09*
- Svačina** přesnídávka, piškoty, džus  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03*

## Středa 11.10.2017

- Přesnídáv.** chléb, škvarková pomazánka, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03*
- Oběd 1** polévka z kysaného zelí, kynutý závin s jablky, karamelové mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07*
- Svačina** vícezrnný trojhránek, lučina, paprika, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,01d,03,06,07,11*

## Čtvrtek 12.10.2017

- Přesnídáv.** rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,04,07*
- Oběd 1** polévka zeleninová s kapáním, fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, čaj, ZŠ+dospělí jogurt  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09*
- Svačina** jogurt, makovka 1/2, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01c,03,07*

## Pátek 13.10.2017

- Přesnídáv.** chléb, drožděná pomazánka, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Oběd 1** polévka hrachová, kuřecí nudličky s nivou, brambory m.m., salát zelný s koprem, voda se sirupem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*
- Svačina** farmářská vecka, pomazánkové máslo, 1/2 jablka, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,06,07*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejsce		

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.  
Změna jídelníčku vyhrazena.